

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка и забор материала из шейки матки методом жидкостной цитологии

- Взятие мазков производится не ранее 5 дня менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации (оптимально 9-11 дни цикла).
- Нельзя получать мазки в течение 48 часов после проведения кольпоскопии, полового акта, использования лубрикантов, тампонов, спермицидов, раствора уксуса, Люголя, спринцевания, после вагинального исследования или спринцевания, введения во влагалище различных медикаментов (кремов, свечей).
- Забор так же не производится в период лечения генитальной инфекции.

Подготовка и забор материала по анализу кала на скрытую кровь методом FOB GOLD

- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) за 72 часа до сбора кала.
- Специальных ограничений диеты не требуется.
- Исследование рекомендуется проводить не ранее, чем через 14 дней после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта (ректороманоскопии, колоноскопии, сигмоскопии, очистительных клизм, и других).
- Для исследования собирается свежесобраный кал в сухую чистую посуду, далее из средней части фекальной массы из трех разных участков берется небольшое количество (неполная мерная ложка) биоматериала специальной ложечкой, вмонтированной в крышку универсального пластикового контейнера. Не рекомендуется собирать кал из унитаза.
- Доставить в лабораторию в кратчайшие сроки или не позднее 12-часового периода после дефекации. До транспортировки материал должен храниться в холодильнике при +4...+8°C.

Подготовка к исследованию глазного дна под мидриазом

- При исследовании глазного дна под мидриазом в глаза закапывают капли, которые расширяют зрачок.
- При ношении контактных линз, их необходимо снять не менее чем за два часа до процедуры.
- После данного исследования потребуется некоторое время, чтобы вернуться к привычному образу жизни, т.к. будет присутствовать «размытость» образов как вблизи, так и вдалеке.
- После исследования за руль можно садиться только через 5 часов.

Подготовка к ирригоскопии

- Выполняется строго натощак

- За 2–3 дня до ирригоскопии необходимо соблюдать бесшлаковую диету (ограничить употребление овощей, фруктов, мучного, сладкого, молочных продуктов).
- Вечером накануне ирригоскопии делают 2-3 очистительных клизм (до чистой воды).
Утром вновь делают 2-3 очистительных клизм (до чистой воды).

Подготовка к РРК (ректороманоскопию)

Вариант 1: необходимо приобрести в аптеке микроклизму (Микролакс), поставить микроклизму за 1,5-2 часа до проведения процедуры.

Вариант 2: для подготовки к процедуре, необходимо поставить 2 очистительные клизмы объемом по 1,5-2 литра: накануне исследования в 22 часа, вторая – в день исследования за 3-4 часа до процедуры (при необходимости поставить еще одну с перерывом 45 минут).

Подготовка к ТРУЗИ предстательной железы

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.
- Вечером накануне дня исследования и за 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизмы объемом 1000 мл (1 литр).

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

- Необходимо воздержаться от приёма пищи за 8 часов до исследования, так как процедура производится натощак.
- Необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, бобовые, цельное молоко, чёрный хлеб, пирожные, торты, газированные напитки.
- За 3 дня до обследования следует принимать ферментные препараты (Мезим-Форте или Фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой, или Креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой).
- Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования.
- Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.

Нельзя проводить исследование в день проведения гастроскопии или колоноскопии.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

Подготовка к ФКС (фиброколоноскопии) (ректосигмоколоноскопии)

- За 2 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, яйца, кисломолочные продукты.
- Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь
- При наличии частого жидкого стула, примеси крови в стуле, запора более 4 дней проведение процедуры проводится только после консультации с врачом-терапевтом или гастроэнтерологом.

Исследование проводится в течение дня, но не ранее 11.00 часов.

Если исследование назначено:

На первую половину дня	На вторую половину дня
Необходимо приобрести в аптеке препарат Фортранс 4 пакета или Лавакол 15 пакетов – 1 упаковка	
Последний прием пищи в 15:00. Накануне исследования, вечером в 4 литрах питьевой негазированной воды растворить 4 пакетика Фортранс и выпить раствор в течение 4 часов, дробно. или Лавакол: Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды. Приготовленный раствор принимают внутрь натошак, мелкими глотками, по 1 пакету через каждые 20-30 минут. Всего 15 пакетов (3 л раствора). В процессе приема и после него употребляется только жидкая пища. Рекомендуемые часы приема препарата 14.00 - 19.00. После 22 часов прием пищи не показан.	Последний легкий прием пищи до 17:00. Накануне исследования, через 2 часа после легкого обеда развести в 2 литрах питьевой негазированной воды 2 пакетика Фортранс и выпить раствор в течение 2 часов, дробно. Утром за 6 ч до проведения процедуры еще 2 пакетика Фортранса разводится в 2 литре негазированной питьевой воды выпивается в течение 2 часов, дробно. или Лавакол: накануне исследования с 19:00 до 22:00 принять 10 пакетов. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды. Приготовленный раствор принимают внутрь мелкими глотками, по 1 пакету через каждые 20-30 минут. День процедуры: с 6:00 до 9:00 прием Лавакола 5 пакетов.
При использовании препаратов клизмы делать не надо!	

Подготовка к ФЭГДС (фиброзофагогастродуоденоскопии)

- Необходимо обязательно воздержаться от приёма пищи за 12 часов до исследования, от приема любой жидкости за 4 часа до исследования, так как процедура производится строго натошак.
- Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования.
- Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.

Подготовка к процедуре: хелик тест дыхательный

- Обследование должно проводиться утром натощак (последний прием пищи не позднее 22.00 накануне). Допускается употребление воды, но за час до обследования можно выпить не более 100 мл.
- Нельзя принимать некоторые лекарства (антибиотики и антисекреторные средства в течение 2 недель, противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики в течение 5 дней).
- Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течении 3 суток перед обследованием.
- Нельзя есть бобовые в течение суток перед обследованием.
- Необходимо отказаться от жевательной резинки за 3 часа до обследования.
- Не курить 3 часа до обследования.
- Необходимо обязательно почистить зубы и тщательно прополоскать рот.