

## **УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

УЗИ почек, мочевого пузыря и мочеточников рекомендовано сделать в случаях нарушения мочеиспускания, болей в области поясницы, изменений в анализах или внешнем виде мочи. В ходе процедуры оценивается множество параметров, совокупность которых позволяет подтвердить или исключить заболевания почек, а при выявлении каких-либо патологий направить пациента на дополнительные исследования.

### **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ**

- ▶ **Коррекция рациона.** За 3–4 дня до назначенной даты УЗИ следует отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование в кишечнике: бобовых, цельного молока, черного хлеба, сырых овощей и фруктов, кондитерских изделий, выпечки из дрожжевого теста, газированных напитков.
- ▶ **УЗИ проводится на голодный желудок.** Плановое ультразвуковое исследование проводится в утренние часы. Перед посещением кабинета УЗД нельзя завтракать или пить чай/кофе, а последний прием пищи должен быть не позже чем за 10–12 часов до УЗИ.
- ▶ **Кроме того, врач может назначить дополнительные меры подготовки при необходимости:** постановку очистительной клизмы или прием слабительных препаратов накануне УЗИ, если у пациента наблюдаются устойчивые запоры; прием ферментных препаратов и энтеросорбентов при повышенной склонности к газообразованию в кишечнике (наименования препаратов и особенности их приема врач сообщит индивидуально).

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.

### **ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!**

Скачайте бесплатное приложение «Альфа-Центр Здоровья» и записывайтесь на прием **в три клика.**

- ✓ Выберите нужного врача
  - ✓ Удобную дату
  - ✓ Подходящее время
- Готово! Вы записаны на прием.**

### **Не тратьте время на звонок в клинику!**

Скачайте мобильное приложение «Альфа-Центр Здоровья» уже сегодня:

На iOS:



На Android:



На компьютере:

[lk.alfazdrav.ru](http://lk.alfazdrav.ru)

