

## УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СЕЛЕЗЕНКИ

Диагностическая процедура, которая позволяет оценить состояние этого органа: размеры, плотность, расположение относительно других органов, структуру тканей и другие диагностические критерии.

Проводится на голодный желудок и пустой мочевой пузырь.

В экстренных ситуациях, когда речь идет о возможных повреждениях селезенки (травмы различного характера, симптомы кровотечения в брюшной полости и пр.), УЗИ проводится без предварительной подготовки. Во всех остальных случаях подготовка обязательна.

### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- ▶ **Коррекция рациона.** Некоторые продукты, такие как сырые овощи и фрукты, бобовые, выпечка, черный хлеб, сладости, цельное молоко, газированные напитки, усиливают газообразование в кишечнике. При ультразвуковом исследовании селезенки газы могут стать причиной искажения данных. Поэтому необходимо исключить из рациона перечисленные продукты за 3–4 дня до даты УЗИ.
- ▶ **Отказ от приема пищи за 18 часов.** Для получения точных данных исследование должно проводиться на голодный желудок.
- ▶ **Использование некоторых препаратов по назначению врача.** При склонности к метеоризму может быть рекомендован прием ферментных средств и сорбентов (конкретные наименования, дозировку и длительность их применения назначит врач клиники).
- ▶ **Спринцевание.** При устойчивых запорах может рекомендоваться очистительная клизма накануне исследования или прием слабительного препарата.

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.

### ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!

Скачайте бесплатное приложение «Альфа-Центр Здоровья» и записывайтесь на прием **в три клика.**

- ✓ Выберите нужного врача
  - ✓ Удобную дату
  - ✓ Подходящее время
- Готово! Вы записаны на прием.**

### Не тратьте время на звонок в клинику!

Скачайте мобильное приложение «Альфа-Центр Здоровья» уже сегодня:

На iOS:



На Android:



На компьютере:

[lk.alfazdrav.ru](http://lk.alfazdrav.ru)

