

## **РЕКТОСИГМОКОЛОНОСКОПИЯ (КОЛОНОСКОПИЯ, ФИБРОКОЛОНОКОПИЯ (КС, ФКС))**

Исследование слизистых оболочек прямой, сигмовидной и ободочной кишки.

### **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ**

Если обследование проводится утром (до 12 часов), то последний приём пищи накануне исследования должен состояться накануне (за день до исследования) не позднее 13 часов, т.е. в обед.

Вечером накануне исследования, с 17:00 до 22:00 необходимо выпить 4 л. раствора ФОРТРАНСА: содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л кипяченой воды. Для подготовки к исследованию необходимо 4 л раствора. Необходимую дозу нужно принять однократно. Каждый из 4-х пакетов порошка необходимо растворить в 1 л кипяченой воды и пить по 1 стакану каждые 15 минут. Или можно использовать альтернативный препарат — ЛАВАКОЛ: содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл кипяченой воды непосредственно перед применением, раствор следует принимать накануне вечером из расчета по 1 разведенному пакету каждые 20 мин, всего 15 пакетов.

Также, вместо перечисленных препаратов можно готовиться препаратом КОЛОКИТ. Это таблетки, их можно запивать водой или другой жидкостью. Противопоказания по возрасту: детский возраст — до 18 лет, пожилой возраст — старше 75 лет. Прием препарата следует начинать за день до обследования, завтрак в этот день должен включать продукты с низким содержанием клетчатки – хлебный тост, кофе/чай с сахаром или без, масло или мед/фруктовое желе.

В обед и позже можно употреблять только жидкости, например, воду, разведенный фруктовый сок без мякоти, легкий суп, некрепкий черный кофе или чай, газированные напитки.

Накануне обследования рекомендуется принять 4 таблетки КОЛОКИТ, запивая их 250 мл жидкости, затем эту же дозу (4 таблетки с 250 мл жидкости) следует принять с интервалом 15 минут еще 4 раза.

Таким образом, суммарная доза таблеток, принятых за день до обследования, должна составлять 20 шт.

В день проведения обследования/операции (за 4–5 часов до начала) следует принять 4 таблетки КОЛОКИТ с 250 мл жидкости и затем повторить прием этой же дозы еще 2 раза с интервалом 15 минут, в общей сложности суммарная доза таблеток в этот день должна составлять 12 шт.

При любом виде подготовки в день исследования нельзя применять препараты – антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).

На 3 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета. Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде.

Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола.

Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования - чай.

В день исследования не есть.

### **ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!**

Скачайте бесплатное приложение «Альфа-Центр Здоровья» и записывайтесь на прием **в три клика.**

- ✓ Выберите нужного врача
  - ✓ Удобную дату
  - ✓ Подходящее время
- Готово! Вы записаны на прием.**

### **Не тратьте время на звонок в клинику!**

Скачайте мобильное приложение «Альфа-Центр Здоровья» уже сегодня:



На компьютере: [lk.alfazdrav.ru](http://lk.alfazdrav.ru)



**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**