

## **УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДОППЛЕРОГРАФИЯ НИЖНЕЙ ПОЛОЙ ВЕНЫ**

### **Подготовка к исследованию**

- ▶ За 3 дня до обследования желательно исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).
- ▶ В дни подготовки к исследованию (за 2 дня) следует принимать энтеросорбенты (активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса (при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки x 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.
- ▶ Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.

### **ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!**

Скачайте бесплатное приложение «Альфа-Центр Здоровья» и записывайтесь на прием **в три клика.**

- ✓ Выберите нужного врача
  - ✓ Удобную дату
  - ✓ Подходящее время
- Готово! Вы записаны на прием.**

### **Не тратьте время на звонок в клинику!**

Скачайте мобильное приложение «Альфа-Центр Здоровья» уже сегодня:

На iOS:



На Android:



На компьютере:

[lk.alfazdrav.ru](http://lk.alfazdrav.ru)

