

РЕКТОСИГМОИДСКОПИЯ/РЕКТОСИГМОСКОПИЯ

Исследование слизистых оболочек прямой и сигмовидной кишки.

Подготовка к исследованию

- Если обследование проводится утром, то оно проводится натощак.
- Вечером накануне дня исследования и за 2 часа до начала исследования необходимо поставить очистительные клизмы объемом 1000 мл (1 литр) или сделать микроклизмы с использованием препарата «Микролакс» (двойную вечером и двойную за 1,5- 2 часа до визита к врачу).
- Если обследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи должен состояться вечером, не позднее 18 часов. В течении дня разрешается пить негазированную воду.
- За 1,5-2 часа до визита к врачу необходимо сделать двойную микроклизму с использованием препарата «Микролакс».
- В день исследования нельзя применять препараты-антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).
- На 3 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета. Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде.
- **Исключаются:** свежие овощи (горох, бобы, морковь, свекла, капуста, свежая зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола.
- **Разрешаются:** нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыры, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования — чай.