

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ/УЗИ ПЖ

В ходе процедуры орган четко визуализируется. Это дает возможность оценить его форму и размеры, выявить возможные новообразования и признаки воспаления.

Подготовка к исследованию

- **Исследование проводится голодный желудок и пустой мочевой пузырь.**
- **Скорректировать рацион.** За 2–3 дня до ультразвукового исследования поджелудочной железы рекомендуется не употреблять в пищу продукты, повышающие газообразование. Это сырые овощи, молоко, свежие фрукты, бобовые, черный хлеб, соленые и пряные блюда.
- Необходимо отказаться от газированных и алкогольных напитков, свежевыжатых соков.
- В рацион можно включить постное мясо, злаки, нежирную рыбу.
- **Выпить слабительное.** Чтобы подготовиться к исследованию поджелудочной железы, за сутки до УЗИ можно выпить рекомендованное врачом слабительное. Это помогает опорожнить кишечник и вывести скопившиеся газы.
- **Отказаться от приема пищи за 8 ч.** УЗИ поджелудочной железы проводится натощак. Последний прием пищи допускается не позже, чем за 8 часов до обследования. Это обязательное условие правильной подготовки к процедуре: у пациента с полным желудком трудно рассмотреть поджелудочную железу.
- **За 6 часов** необходимо отказаться от питья воды, курения.

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.