

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Медицина АльфаСтрахования»

_____ И.А. Якубсон

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Исполнитель
Медицинская дирекция УК

ОГЛАВЛЕНИЕ

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА.....	4
ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	4
УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ, УЗДГ).....	7
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	11
РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	13
ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	14
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА.....	14
КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ.....	15
ИММУНОГЕМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ.....	15
КОАГУЛОГРАММА.....	15
БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ.....	15
МАРКЕРЫ МЕТАБОЛИЗМА КОСТНОЙ ТКАНИ И ОСТЕОПОРОЗА.....	19
ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА.....	20
ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ СИСТЕМЫ.....	20
ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	21
ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОБМЕНА КАЛЬЦИЯ И ФОСФОРА.....	22
ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ.....	22
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНДОКРИННОЙ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	25
ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЧИХ ГОРМОНОВ.....	26
ИССЛЕДОВАНИЕ ОНКОМАРКЕРОВ.....	28
ИССЛЕДОВАНИЕ АУТОАНТИТЕЛ.....	29
ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУНИТЕТА.....	29
АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	30
КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ.....	30
БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ.....	33

ГОРМОНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ.....	34
ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА.....	35
ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	36
МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	37
ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	37
ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕРМЫ.....	39
ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ.....	40

Инструкция предназначена для административного персонала, среднего медицинского персонала и врачебного персонала ООО «Медицина АльфаСтрахования». Знание положений Инструкции может проверяться непосредственным руководителем, а также при плановых и внеплановых организационных (внутренних) аудитах подразделений.

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
№ ИССЛЕДОВАНИЕ
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

 Эзофагогастродуоденоскопия
 (ЭГДС),
 Фиброэзофагогастродуоденоскопия
 (ФЭГДС),

Строго натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)

Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования, необходимо отказаться от разжижающих кровь лекарств. Если Вы курите, в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки. Если процедура проводится во второй половине дня, то за 5 часов до начала можно пить сладкий чай, а последний прием важных препаратов провести не позже чем за 3 часа. Есть в день обследования нельзя в любом случае. Не принимать в день исследования препараты – антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).

Дети:

- Последний прием пищи за 6 час. до исследования
- Последний прием жидкости за 4 часа до исследования

 Колоноскопия (КС)
 Фиброколоноскопия (ФКС)

За 3 дня до исследования нельзя есть следующие продукты:

- Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
- Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

Колоноскопия (КС)

Фиброколоноскопия (ФКС)

Разрешенные продукты: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед

Разрешенные жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки,

Разрешенные напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

В день перед исследованием разрешается завтрак и обед (последний прием пищи- 15:00), а вечером - жидкое питание - слабый чай, негазированная вода, прозрачный бульон. **В день обследования нельзя есть, пить и курить.**

Накануне дня обследования нужно полностью очистить кишечник до такого состояния, пока стул не станет светло-жёлтым и полностью прозрачным. Даже небольшие твёрдые частицы могут помешать заметить воспалённые участки и патологические изменения. Вариант очищения кишечника:

Вечером, накануне исследования с 17:00 до 22:00 необходимо выпить 4 л. раствора **ФОРТРАНСА (или альтернативный препарат - МОВИПРЕП)**. 4 пакета порошка необходимо растворить каждый в 1 л воды и пить по 1 стакану каждые 15 минут, или принять **ЛАВАКОЛ** – 10 пакетов. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды. Приготовленный раствор принимают внутрь мелкими глотками, по 1 пакету через каждые 20-30 минут.

Если процедура проводится днем, то с 6:00 до 9:00 проводится прием ЛАВАКОЛА 5 пакетов.

В день исследования нельзя применять препараты – антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).

Дети:

- Отмена НПВС и антикоагулянтов за 72 часа до исследования
- Препараты макроголя (форлакс) в возрастной дозировке 2 р/день 3 в течение 48 часов до исследования
- Вазелиновое масло по 5 мл 3 р/день в течение 48 часов до исследования
- Только жидкая пища в течение 24 часов до исследования
- Очистительная клизма за 12 часов до исследования
- Последний прием пищи за 6 часов до исследования
- Последний прием жидкости за 4 часа до исследования

<p>2</p> <p>Ректороманоскопия (РРС) Ректосигмоколоноскопия</p>	<p>На 3 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета: Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде. Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола. Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования - чай. Если обследование проводится утром, то оно проводится натощак. Вечером накануне дня исследования и за 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизмы объемом 1000 мл (1 литр) или сделать микроклизмы с использованием препарата «Микролакс» (двойную вечером и двойную за 1,5- 2 ч до визита к врачу). Если обследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи должен состояться вечером, не позднее 18 часов. В течении дня разрешается пить негазированную воду. За 1,5- 2 ч до визита к врачу сделать двойную микроклизму с использованием препарата «Микролакс». В день исследования нельзя применять препараты – антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).</p>
--	--

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ, УЗДГ)

1.	УЗИ органов брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь)	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС.</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты (Активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса(при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки x 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.</p> <p>Дети: <i>Плановое исследование:</i> натощак (прием пищи за 4 часа до исследования , жидкости за 2 часа до исследования) Не проводится после очистительной клизмы , ЭГДС и колоноскопии <i>Экстренное исследование:</i> Без ограничений; до ЭГДС, колоноскопии, рентгенологических исследований под наркозом.</p>
2.	УЗИ желчного пузыря с определением сократительной функции УЗИ поджелудочной железы после пищевой нагрузки (Постпрандиальная проба)	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Необходимо принести с собой любой из перечисленных желчегонных завтраков:</p> <p>200 г. сметаны 20 % жирности, или 200 мл. 10 % сливок, или 2 яичных желтка (сваренных вкрутую), или 50 мл. растительного масла, или бутерброд с хлебом и 10 г. сливочного масла или 30 гр. Черного шоколада (без добавок – орехов или изюма)</p> <p>Дети: Исследование натощак (4 часа после приема пищи, 2 часа после приема жидкости). Прием обычная для ребенка порция еды во время исследования .</p>

3.	УЗИ почек	Обычный водный и пищевой режим. В день исследования исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом). Дети: Не проводится после ФЭГС, колоноскопии, рентгенологических исследований под наркозом
4.	УЗИ полового члена и мошонки	Специальной подготовки не требуется.
5.	УЗИ головного мозга Нейросонография	Специальной подготовки не требуется.
6.	УЗИ плевральных полостей	Специальной подготовки не требуется.
7.	УЗИ щитовидной железы	Специальной подготовки не требуется.
8.	УЗИ брюшного отдела аорты с висцеральными ветвями	За 3 дня до обследования желательно исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). В дни подготовки к исследования (за 2 дня) следует принимать энтеросорбенты (Активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса (при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки x 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.
9.	УЗИ нижней полой вены с висцеральными ветвями	За 3 дня до обследования желательно исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в ки-шечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококало-рийные кондитерские изделия - пирожные, торты). В дни подготовки к исследования (за 2 дня) следует принимать энтеросорбенты (Активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса (при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки x 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.
10.	УЗДГ магистральных сосудов головы и шеи	Специальной подготовки не требуется.

11.	УЗДГ сосудов верхних и нижних конечностей	Специальной подготовки не требуется.
12.	УЗИ полых органов (желудка)	Проводится натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Нельзя проводить исследование после ЭГДС и КС.
13.	УЗДГ сосудов почек	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Нельзя проводить исследование после ЭГДС и КС.</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию (за 2 дня) следует принимать энтеросорбенты (Активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса (при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки х 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.</p>
14.	УЗИ мягких тканей	Специальной подготовки не требуется.
15.	УЗИ надпочечников	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Нельзя проводить исследование после ЭГДС и КС.</p> <p>За 2 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты (Активированный уголь 250 мг 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса (при весе в 60 кг – 6 таблеток на сутки - по 2 таблетки х 3 раза в день - 2 дня), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.</p>

16.	УЗИ мочевого пузыря	<p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!</p> <p>Дети: Прием жидкости 10 мл/кг за 30 мин до исследования. Воздержаться от мочеиспускания за 1 ч. До исследования</p>
17.	УЗИ предстательной железы	<p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!</p>
18.	ТРУЗИ предстательной железы	<p>Если нет проблем со стулом, подготовки не требуется. Если имеются проблемы со стулом (склонность к запорам), то вечером накануне дня исследования надо поставить очистительные клизмы объемом 1000 мл (1 литр), или сделать микроклизму с использованием препарата «Микролакс», или ввести в прямую кишку ректальную глицериновую свечу.</p>
19.	УЗИ органов малого таза трансабдоминальное	<p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!</p>
20.	УЗИ органов малого таза трансвагинальное	<p>УЗИ органов малого таза проводится с 5 по 7 дни цикла в плановом порядке, или по назначению лечащего в рача во вторую фазу цикла.</p> <p>За день до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой.</p> <p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 500 мл (2 стакана) негазированной жидкости!</p>
21.	УЗИ тазобедренных суставов	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>
22.	УЗИ лимфатических узлов	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>
23.	УЗИ молочных желез	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Исследование у женщин в детородном периоде осуществляется на 7-12 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом!</p>
24.	УЗИ по беременности	<p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 500 мл негазированной жидкости!</p>

25.	УЗИ матки с придатками	<p>Трансвагинальное – проводится на пустой мочевой пузырь.</p> <p>Трансабдоминально – За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 500 мл негазированной жидкости</p> <p>УЗИ матки с придатками проводится с 5 по 7 дни цикла в плановом порядке, или по назначению лечащего в рача во вторую фазу цикла.</p> <p>За день до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой.</p>
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
1.	Исследование функции внешнего дыхания (ФВД)	<p>В день исследования не ингалировать бронхолитические препараты (по возможности)</p> <p>Исключить курение как минимум за 1 час, употребление алкоголя – за 4 ч до исследования, значительные физические нагрузки – за 30 мин до исследования. Одежда пациента не должна стягивать грудную клетку и живот. В течение 2 ч перед исследованием не рекомендуется обильный прием пищи.</p> <p>Дети:</p> <p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>В случае пробы с бронхолитиком не проводить ингаляции за 2 часа до исследования.</p>
2.	ЭХО-КГ (УЗИ сердца)	Специальной подготовки не требуется.

3.	ЭКГ	<p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств.</p> <p>За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков. Волосы на груди необходимо сбрить.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, то воздержитесь от этой вредной привычки в день исследования.</p> <p>Дети:</p> <p>Исследование проводится до предполагаемой венепункции или других инвазивных манипуляций.</p>
4.	Суточное мониторирование ритма сердца (по Холтеру)	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>
5.	Суточное мониторирование артериального давления	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>
6.	Тредмил-тест	<p>За 3 часа до пробы желательно не есть, не курить, не употреблять алкоголь, чай, кофе.</p> <p>Перед проведением пробы – отдохнуть, в день исследования не должно быть значительных физических нагрузок.</p> <p>Одежда и белье должны быть свободными, обувь – удобной для быстрой ходьбы.</p> <p>Волосы на груди необходимо сбрить. Исследование может оказаться утомительным и лучше, если кто-то отвезет Вас домой. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>
7.	Велоэргометрия	<p>За 3 часа до пробы желательно не есть, не курить, не употреблять алкоголь, чай, кофе.</p> <p>Перед проведением пробы – отдохнуть, в день исследования не должно быть значительных физических нагрузок.</p> <p>Одежда и белье должны быть свободными, обувь – удобной для быстрой ходьбы.</p> <p>Волосы на груди необходимо сбрить. Исследование может оказаться утомительным и лучше, если кто-то отвезет Вас домой. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.	Ирригоскопия Рентгенография поясничного отдела позвоночника Обзорная рентгенография мочевыводящих путей и малого таза, и органов брюшной полости	<p>На 3 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета: Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде. Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола, молоко. Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования - чай. За 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизму объемом 1000 мл (1 литр), или сделать микроклизму с использованием препарата «Микролакс», или ввести в прямую кишку ректальную глицериновую свечу. Дети: Индивидуальная подготовка по рекомендации хирурга</p>
2.	Рентгенологическое исследование желудка	<p>Строго натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи). Прием жидкостей также запрещен. Курение запрещено. Вечером накануне исследования – легкий ужин не позднее 18 часов с исключением свежих фруктов и овощей, молочных продуктов и хлеба грубого помола. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p>
3.	Рентген костей черепа Рентген костей верхних и нижних конечностей, суставов	<p>Специальной подготовки не требует</p>

4.	МРТ, КТ	<p>Специальной подготовки не требуется для МРТ суставов, головы, позвоночника и органов грудной клетки.</p> <p>Для МРТ органов брюшной полости, пояснично-крестцового отдела позвоночника и малого таза:</p> <p>На 3 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета:</p> <p>Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде.</p> <p>Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола, молоко.</p> <p>Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования - чай.</p> <p>За 2 часа до начала исследования поставить очистительные клизму объемом 1000 мл (1 литр), или сделать микроклизму с использованием препарата «Микролакс», или ввести в прямую кишку ректальную глицерино-вую свечу.</p> <p>Дети:</p> <p>При исследовании под наркозом последний прием пищи за 6 часов до исследования, жидкости за 4 часа до исследования</p>
5.	МРТ, КТ	<p>Дети:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уровень креатинина (действителен в течение 1 мес). • При исследовании под наркозом последний прием пищи за 6 часов до исследования, жидкости за 4 часа до исследования

ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.	Цистоскопия	Специальной подготовки не требуется.
2.	Кольпоскопия	Специальной подготовки не требуется.

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

№	ИССЛЕДОВАНИЕ	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
---	--------------	------------------------

КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

1.	Гемоглобин, Гематокрит Эритроциты, Эритроцитарные индексы, СОЭ Тромбоциты, Ретикулоциты Лейкоцитарная формула	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после небольшого приема пищи.</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
----	---	--

ИММУНОГЕМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

1.	Группа крови Резус-фактор Аллоиммунные антитела	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после небольшого приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
----	---	---

КОАГУЛОГРАММА

1.	АЧТВ Протромбин МНО Тромбиновое время Фибриноген Д-димер Антитромбин-III Волчаночный антикоагулянт	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы принимаете лекарства, влияющие на систему свертывания крови, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>При оценке тромбинового времени или МНО на фоне антикоагулянтной терапии, сдача анализа осуществляется до приема препаратов.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>После забора кровь должна быть доставлена в лабораторию в течение 2 часов.</p>
----	---	--

**БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
КРОВИ**

1.	Альбумин, Общий белок Белковые фракции Креатинин Билирубин общий и прямой АЛТ, АСТ, ГГТП Альфа-амилаза Альфа 1 антитрипсин Щелочная фосфатаза Креатинкиназа Креатинкиназа-МВ ЛДГ; ЛДГ-1,2 Липаза Холинэстераза Холестерол общий Фруктозамин Гликированный гемоглобин Гомоцистеин Трансферрин Ферритин Миоглобин Тропонин-I С-реактивный белок Ревматоидный фактор Антистрептолизин-О	<p>Натощак утром до 11:00 утра, в остальное время - через 3 часа после необильного приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
-----------	---	--

2.	Мочевина	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после необильного приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Диета с нормальным содержанием белка.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
3.	Мочевая кислота	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Диета с нормальным содержанием белка и пуринов (мясо, печень, бобовые, мозги, язык).</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
4.	Глюкоза Холестерол-ЛПВП Холестерол-ЛПНП Холестерол-ЛПОНП Триглицериды Аполипопротеин А1 Аполипопротеин В	<p>Натощак (не менее 12-14 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 3 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, влияющие на липидный обмен, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
5.	Железо ОЖСС ЛЖСС	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Строго до 10.00 утра</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, влияющие на обмен железа в организме, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

6.	Металлы (Li, B, Mg, Al, Si, Ti, Cr, Mn, Co, Ni, Cu, Zn, As, Mo, Cd, Sb, Hg, Pb) Витамины Ca ²⁺ ; K ⁺ ; Na ⁺ ; Cl ⁻ Кальций ионизированный	<p>Натоцак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, влияющие на обмен магния в организме, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
7.	Фосфор неорганический Селен	<p>Натоцак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, влияющие на обмен фосфора и селена, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
8.	Криоглобулины	<p>Натоцак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Строго до 10.00 утра</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, влияющие на обмен железа в организме, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

9.	Кислая фосфатаза	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Строго до или не менее чем через 2 суток после проведения процедур, оказывающих воздействие на предстательную железу (ТРУЗИ, ректороманоскопия, колоноскопия, биопсия простаты, массаж простаты, катетеризация мочевого пузыря, цистоскопия)</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
МАРКЕРЫ МЕТАБОЛИЗМА КОСТНОЙ ТКАНИ И ОСТЕОПОРОЗА		
1.	С-терминальный пептид коллагена I типа (β -CrossLaps)	<p>Натощак (не менее 12-14 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
2.	N-остеокальцин N-терминальный пропептид проколлагена-1 общий	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после небольшого приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
3.	Дезоксипиридинолин в моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>Для исследования 50 мл утренней порции мочи отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА

1.	Соматотропный гормон (СТГ) Соматомедин С	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после небольшого приема пищи.</p> <p>За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>Перед забором крови пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое (сидя или лежа)</p>
----	---	--

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ СИСТЕМЫ

1.	Адренкортикотропный гормон (АКТГ) Кортизол	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Забор крови производится до 10 часов утра или после 17 часов вечера</p> <p>За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>Перед забором крови Пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое</p>
----	---	---

2.	Кортизол в моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Моча собирается с консервантом (лимонная кислота), консервант нужно получить в лаборатории.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>
----	-----------------	--

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1.	Тиреотропный гормон (ТТГ) Тироксинсвязывающая способность, Тиреоглобулин Антитела к тиреоглобулину Антитела к тиреопероксидазе Антитела к рецепторам ТТГ	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после необильного приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы принимаете лекарства, влияющие на уровень гормонов щитовидной железы, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>За 7 часов до сдачи анализа не принимать биотин.</p>
----	--	---

2.	Тироксин общий (Т4) Тироксин свободный Трийодтиронин (Т3) Трийодтиронин свободный	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете препараты, влияющие на уровень гормонов щитовидной железы, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Сдача анализов должна проводиться до приема этих препаратов.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОБМЕНА КАЛЬЦИЯ И ФОСФОРА		
1.	Кальцитонин Паратиреоидный гормон	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ		
1.	Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) Лютеинизирующий гормон (ЛГ) Эстрадиол Тестостерон	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы принимаете препараты, влияющие на репродуктивную систему, обязательно предупредите об этом лечащего врача.</p> <p>Эстрадиол, ЛГ, ФСГ – исследование проводится на 3-5 день менструального цикла.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

2.	Пролактин	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. У женщин исследование производится на 6-7 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки, спортивные тренировки, интимную близость и тепловое воздействие (сауна) и прием алкоголя.</p> <p>На уровень пролактина влияют многие препараты, в частности: антидепрессанты, блокаторы дофаминовых рецепторов и др.. Поэтому пациенты должны предупредить врача о всех принимаемых препаратах. Пациент должен находиться в покое 20-30 минут перед взятием крови.</p>
3.	Прогестерон	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. У женщин исследование проводится на 19-23 день менструального цикла (за 5-7 дней до предполагаемой менструации). Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

4.	Свободный тестостерон Дигидротестостерон Андростендиол глюкуронид Дегидроэпиандростерон- сульфат (ДГЭА-SO ₄) Глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ) Хорионический гонадотропин человека (β- ХГЧ) Свободный β-ХГЧ Плацентарный лактоген Трофобластический бета-1- гликопротеин Ассоциированный с беременностью протеин плазмы А (РАРР-А) Альфа-фетопротеин(АПФ) Плацентарный лактоген Свободный эстриол НИПТ Ингибин В Антимюллеров гормон (АМГ)	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Ингибин В и АМГ рекомендовано сдавать также на 3-5 день цикла, но только в том случае, если они сдаются вместе с ФСГ для оценки репродуктивной функции, т.е. это рекомендация, которую дает врач.</p> <p>Сроки беременности и сдача анализов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Свободный β-ХГЧ - не ранее 9 недели беременности; - Трофобластический бета-1-гликопротеин - с 4-6 недели беременности; - Альфа-фетопротеин (АФП) - если сдается во время беременности, возможно определение только с 15 по 21 неделю беременности; - Плацентарный лактоген - с 10 недели беременности; - НИПТ - не ранее 10 недели беременности (раньше может быть мало ДНК плода, что приведет к необходимости перезабора крови на более поздних сроках беременности).
----	--	---

5.	17-кетостероиды в моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 150-200 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>
6.	Андростендион	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи), анализ сдается с 07:00 до 10:00 утра.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>У женщин исследование производится в первые дни менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом.</p>
7.	17-ОН-прогестерон	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Анализ сдается с 07:00 до 10:00 утра.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>У женщин исследование производится на 3-4 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом.</p>
<p>ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНДОКРИННОЙ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p>		
1.	С-пептид Инсулин	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

2.	Проинсулин	<p>Натощак (не менее 12-15 часов от последнего приема пищи). Анализ сдается до 10:00 утра.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЧИХ ГОРМОНОВ		
1.	Лептин Гастрин Пепсиноген	<p>Натощак (не менее 12-14 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
2.	Эритропоэтин	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Анализ сдается с 08:00 до 12:00 часов утра.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
3.	Альдостерон	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>Очень важно ИСКЛЮЧИТЬ за 4 НЕДЕЛИ до исследования диуретики, препараты на основе солодки.</p> <p>Предупредите врача о всех гипотензивных препаратах, которые принимаете, для их временной отмены или замены</p> <p>Перед забором крови пациент должен в течение 30 мин – 1 часа провести в покое (сидя или лежа)</p>

4.	Ренин Ангиотензин-I	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи). Анализ сдается с 07:00 до 10:00 часов утра.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p> <p>Очень важно ИСКЛЮЧИТЬ за 4 НЕДЕЛИ до исследования диуретики, препараты на основе солодки.</p> <p>Предупредите врача о всех гипотензивных препаратах, которые принимаете, для их своевременной отмены или замены.</p> <p>Перед забором крови пациент должен в течение не менее 30 минут провести в покое - в положении лежа Или в течении не менее 30 минут провести в положении стоя</p>
5.	Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче Метаболиты катехоламинов в моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За 3 суток, после консультации с лечащим врачом, прекратить прием лекарственных средств, которые могут повлиять на результаты исследования.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость с консервантом, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 150-200 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Сутки моча собирается с консервантом (лимонная кислота), консервант нужно получить в лаборатории.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>

ИССЛЕДОВАНИЕ ОНКОМАРКЕРОВ

1.	Раково-эмбриональный антиген Альфа-фетопротеин СА 15-3 СА 19-9 СА-125 СА 72-4 Бета-2-микроглобулин в крови Нейрон-специфическая энолаза Цитокератиновый фрагмент (CYFRA 21-1)	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
2.	ПСА общий ПСА свободный	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Строго до или не менее чем через 5 суток после проведения процедур, оказывающих воздействие на предстательную железу (ТРУЗИ, ректороманоскопия, колоноскопия, биопсия простаты, массаж простаты, катетеризация мочевого пузыря, цистоскопия)!</p> <p>Не следует сдавать кровь после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
3.	Бета-2-микроглобулин в моче	<p>После опорожнения мочевого пузыря выпить 500 мл воды.</p> <p>В течение 1 часа моча собирается в контейнер, который должен быть немедленно доставлен в лабораторию</p>

ИССЛЕДОВАНИЕ АУТОАНТИТЕЛ

1. Антитела к β -клеткам поджелудочной железы Антитела к фосфолипидам Антитела к односпиральной ДНК Антитела к двуспиральной ДНК Антитела к митохондриям Антитела к инсулину Антитела к ядерным антигенам Антитела к микросомальной фракции печени и почек Антитела к циклическому цитруллиновому пептиду	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
--	---

ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУНИТЕТА

1. Иммуноглобулины класса А Иммуноглобулины класса М Иммуноглобулины класса G С3-компонент комплемента С4-компонент комплемента Комплексные иммунологические исследования	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
---	---

АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.	Иммуноглобулин Е общий Специфические иммуноглобулины Е к: - пищевым аллергенам и глиадину; - бытовым аллергенам; - пыльцевым аллергенам; - химическим соединениям.	<p>Утром до 10:00 натощак, в остальное время - через 3 часа после приема пищи.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
----	---	---

КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ

1.	Общий анализ мочи	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>После тщательного туалета половых органов в стерильный контейнер, собирается средняя порция утренней мочи в объеме не менее 50 мл. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>
2.	Анализ мочи по Нечипоренко	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>После тщательного туалета половых органов в стерильный контейнер, собирается средняя порция утренней мочи, или мочи в объеме не менее 50 мл. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>

3.	2-х стаканная проба	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>После тщательного туалета половых органов в 2 стерильных контейнера собирается начальная и конечная порции утренней мочи в объеме не менее 50 мл для каждого контейнера. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>
4.	3-х стаканная проба	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>После тщательного туалета половых органов в 3 стерильных контейнера, накануне исследования, собирается начальная, средняя и конечная порции утренней мочи, в объеме не менее 50 мл для каждого контейнера. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p>

5.	Проба Реберга	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Перед началом сбора анализа надо измерить свой рост и все. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>В 6.00 часов утра опорожняется мочевого пузыря. Затем, после тщательного туалета половых органов, начиная с 9.00 утра, моча в течении суток собирается в чистую емкость объемом не менее 2 литров. По окончании сбора измеряется объем собранной мочи с точностью до 50 мл. После измерения весь объем собранной мочи перемешивается и в стерильный контейнер отбирается моча в объеме не менее 50 мл, которая и доставляется в клинику. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день</p> <p>Забор венозной крови для пробы Реберга производится после сбора мочи</p>
6.	Анализ мочи по Зимницкому	<p>Обычный водный и пищевой режим. За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.</p> <p>В 6.00 часов утра опорожняется мочевого пузыря. Затем, после тщательного туалета половых органов, начиная с 9.00 утра, поочередно собирается вся моча за сутки в 8 контейнеров в количестве не менее 50 мл для каждого контейнера: с 6.00 до 9.00 вся моча собирается в первый контейнер; с 9.00-12.00 во второй, 12.00-15.00 в третий, с 15.00-18.00 в четвёртый, с 18.00-21.00 в пятый, с 21.00-24.00 в шестой и т.д. Контейнеры нужно взять в регистратуре накануне исследования. На каждом контейнере отмечается точное время сбора мочи.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.</p>

БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ

1.	Белок в моче Креатинин в моче Микроальбумин в моче Мочевина в моче Мочевая кислота в моче Амилаза в моче Натрий в моче Калий в моче	Обычный водный и пищевой режим. За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.
2.	Глюкоза в моче Кальций в моче Магний в моче Фосфор в моче Тяжелые металлы и микроэлементы	Обычный водный и пищевой режим. За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Сутки моча собирается с консервантом (лимонная кислота), консервант нужно получить в лаборатории. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.

3.	β-2 микроглобулин в моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>Сбор мочи для β-2 микроглобулина имеет особенности: поскольку при длительном нахождении в мочевом пузыре анализ может разрушиться, необходимо сначала опорожнить мочевой пузырь, затем выпить большой стакан воды и собрать пробу мочи в течение ближайшего часа в объеме 50 мл в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p>
4.	Литос – тест по моче	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Для Литос-теста важно собрать ВСЮ утреннюю порцию мочи (первое мочеиспускание после ночного сна) в чистую сухую посуду, затем перемешать и отлить 10-50 мл в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Исследование не рекомендуется пациентам с повышенным уровнем сахара в моче (например, при сахарном диабете).</p>
ГОРМОНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ		
1	Кортизол	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p> <p>За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов, поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов.</p> <p>После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Сутки моча собирается с консервантом (лимонная кислота), консервант нужно получить в лаборатории.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.</p>

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА

1.	Клинический анализ кала (копрограмма)	<p>На 4 дня, предшествующие исследованию, назначается бесшлаковая диета:</p> <p>Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде.</p> <p>Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень, болгарский перец, помидоры), хлеб грубого помола, орехи, грибы, копченую колбасу.</p> <p>Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны, яйца, молоко, молочные продукты.</p> <p>После рентгенологических исследований желудка и кишечника исследование проводится не ранее, чем через 2 суток.</p> <p>Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Стул должен быть самостоятельным и собран с непитывающих материалов.</p> <p>Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов</p> <p>Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.</p>
2.	Исследование кала на скрытую кровь	<p>За 3 суток до исследования из рациона исключаются мясо, печень, яблоки, болгарский перец, шпинат, бобовые, брокколи. За 3 суток прекратить прием препаратов, содержащих железо</p> <p>Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов</p> <p>Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.</p>
3.	Исследование кала на трансферрин и гемоглобин	<p>Диетической подготовки не требует.</p> <p>Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования.</p> <p>Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов</p> <p>Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.</p>

4.	Исследование микрофлоры кишечника (диагностика «дисбактериоза» кишечника)	Исследование проводится не ранее чем через 14 дней после окончания терапии антибактериальными препаратами и пробиотиками (препаратами и биологически активными добавками, содержащими бифидо- и лактобактерии)! Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.
5.	Исследование кала на яйца гельминтов Исследование кала на простейших Исследование содержания углеводов в кале Исследование содержания эластазы-1 в кале	Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.
ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
1.	Цитологическое исследование соскобов с шейки матки и цервикального канала	Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания. Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течение 24 часов после полового акта, введения во влагалище лекарственных средств.
2.	Цитологическое исследование мокроты	Мокрота для исследования собирается в утренние часы в стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой без ложки путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного полоскания полости рта кипяченой водой. Стерильный контейнер нужно взять в регистратуре накануне исследования. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки. Во время сбора мокроты следует избегать попадания слюны в контейнер

МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.	Микроскопическое исследование отделяемого влагалища	<p>Исследование проводится до начала терапии антибактериальными препаратами.</p> <p>Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания, если иное не указано лечащим врачом.</p> <p>Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течение 24 часов после полового акта или введения во влагалище лекарственных средств.</p>
2.	Микроскопическое исследование отделяемого уретры	<p>Исследование проводится до начала терапии антибактериальными препаратами.</p> <p>Перед взятием материала для исследования рекомендуется не мочиться в течение 2 часов</p>
3.	Микроскопическое исследование секрета предстательной железы	Половое воздержание в течение 2 суток до исследования.
4.	Микроскопическое исследование кожи и ногтевых пластинок на патогенные грибы	<p>Накануне исследования не использовать декоративную и лечебную косметику.</p> <p>Специальной подготовки не требуется.</p>
5.	Микроскопическое исследование на демодекоз	<p>Накануне исследования не использовать декоративную и лечебную косметику.</p> <p>Специальной подготовки не требуется.</p>

ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1.	Исследование крови на антитела (иммуноглобулины А, М и G) к возбудителям инфекционных заболеваний	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
2.	ПЦР-исследование крови на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

3.	Микрореакция на сифилис (RPR)	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи) Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.
4.	ПЦР-исследование, посев соскоба из уретры на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Перед забором материала для исследования рекомендуется не мочиться в течение 2 часов.
5.	ПЦР-исследование, посев секрета предстательной железы на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Половое воздержание в течение 2 суток до исследования.
6.	ПЦР-исследование спермы на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Специальной подготовки не требуется.
7.	ПЦР-исследование, посев мокроты на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Мокрота для исследования собирается в утренние часы до чистки зубов в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки. Во время сбора мокроты следует избегать попадания слюны в контейнер.
8.	ПЦР-исследование, посев мочи на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Обычный водный и пищевой режим. После тщательного туалета половых органов в стерильный контейнер, которые нужно взять в регистратуре накануне исследования, собирается начальная порция утренней мочи, или мочи, находившейся в мочевом пузыре не менее 5 часов в объеме не менее 50 мл. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день.
9.	ПЦР-исследование, посев грудного молока на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний	Грудное молоко для исследования собирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Специальной подготовки не требуется.

10.	Посев из зева и носоглотки	Посев берется до чистки зубов и приема пищи, или через 2 часа после еды. Если Вы курите, то в день исследования воздержитесь от этой вредной привычки.
ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕРМЫ		
1.	Спермограмма	<p>Эякулят для спермограммы и MAR-теста лучше собирать в клинике.</p> <p>1. Сбор материала в домашних условиях допускается, если пациент сможет обеспечить доставку биоматериала в лабораторию в течение 1 часа, соблюдая оптимальный температурный режим - +20-+37 С. Можно использовать термос (предварительно ополоснуть теплой, не горячей!, водой) или подмышечную впадину. Обязательно предоставить пациенту памятку. Не забыть заказать курьера.</p> <p>2. В клинике эякулят сдается после полового воздержания в течение не менее 3 суток и не более 7 дней (оптимально 3-4 дня). Нельзя употреблять алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней перед исследованием. В течение 7-10 дней перед исследованием необходимо исключить прием лекарственных препаратов, массаж простаты, процедуры с перегреванием (УВЧ, сауна, баня). Необходимо отказаться от исследования, если в период подготовки были простудные или другие острые заболевания, протекавшие с повышением температуры. Накануне сдачи эякулята необходимо исключить работу в ночное время, тяжелые физические нагрузки. Для проведения процедуры используют стерильный универсальный контейнер без ложки. Метод получения материала - мастурбация. При получении эякулята необходимо исключить факторы, приводящие к потере подвижности и гибели сперматозоидов: кремы, вазелин, спермицидную смазку и резину презерватива. Материал должен быть собран полностью.</p> <p>Материал не хранится, а сразу после получения доставляется в лабораторию</p> <p>Для первичной оценки эякулята рекомендуется проводить 2 исследования с интервалом не менее 7 дней и не более 3 недель.</p>

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

ВРАЧЕБНЫЙ ПЕРСОНАЛ			СРЕДНИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ			Персонал регистратуры		
Дата	Роспись	Фамилия, И.О.	Дата	Роспись	Фамилия, И.О.	Дата	Роспись	Фамилия, И.О.

Директор _____

Главный врач _____